



MANUAL HUERTOS FAMILIARES

Tel: (33) 3812 7019
www.kristenseed.com.mx

INTRODUCCIÓN

La disponibilidad de alimentos es uno de los factores que condicionan la cantidad y calidad de productos que consume la familia, donde los niños, niñas y mujeres embarazadas, requieren de una dieta más variada. El huerto familiar integrado constituye una alternativa apropiada para que la familia produzca y consuma a bajo costo productos frescos y saludables para una dieta balanceada.

El tipo de huerto y los cultivos a establecer están relacionados con las necesidades y preferencias de la familia. El huerto debe complementar otros productos de la finca como las hortalizas, plantas comestibles, aromáticas y medicinales.

El cultivar hortalizas y hierbas aromáticas es posible en cualquier parte de tu casa como es la terraza, el balcón, por pequeño que sea podemos producir hortalizas para autoconsumo. También podemos destinar parte de nuestro jardín al huerto creando un espacio en el que combinar frutales, aromáticas y hortalizas. Para ampliar toda la información existen multitud de libros, publicaciones, blogs y foros en Internet donde encontraras respuesta a las dudas que posiblemente surjan conforme se vaya avanzando en la práctica de la horticultura urbana (BAHAUS, 2014).



COMERCIALIZACIÓN

Un huerto bien establecido, puede cubrir con su producción la demanda de alimentos de la familia, lo que representa un ahorro importante. Con la venta de algunos productos del huerto, se ayuda a mejorar los ingresos familiares y adquirir insumos. Finalmente, el excedente de huertos muy productivos pueden posicionarse en el mercado local como vendedores de producto de la región.

En este manual encontrará la forma de manejar un huerto integrado mediante el uso de prácticas sencillas al alcance de su familia.



UBICACIÓN

Le enlistamos los factores más importantes para la selección de nuestro huerto:

- De preferencia que el huerto este cerca de la casa o una toma de agua cercana para su aprovechamiento.
- Un lugar con luz durante el día y temperatura cálida en el día como en la noche, tratar que las temperaturas no bajen de los 3 grados (atrás de la casa, cercano a una pared).
- Se necesitan aproximadamente 35 cm entre hortalizas para un buen desarrollo del cultivo.
- La exposición al sol, en la siguiente tabla encontrará la asociación de los cultivos con el sol:

PLENO SOL	SEMI-SOMBRA
Brócoli	Acelga
Betabel	Apio
Calabacita	Berenjena
Cebolla	Col
Cilantro	Coliflor
Chicharo	Espinaca
Chile	Lechuga
Ejote	Rábano
Jicama	Zanahoria
Jitomate	
Melón	
Pepino	
Perejil	
Sandía	
Tomatillo	

ESTABLECER EL HUERTO

Depende de la disponibilidad de espacio será el tamaño de nuestro huerto. Después de considerar los tres factores para el huerto también se tiene que pensar en lo siguiente.

- Condiciones del terreno (se pueden poner barreras físicas para evitar erosión: piedras, zanjas).
- Pendiente
- Tipo de suelo (no arena, no arcilla o lodo en exceso).
- Luz (8 horas diarias mínimo)
- Agua limpia
- Temperatura (18 a 24 grados solo para germinar).
- Nutrición
- Rotación de cultivos
- Manejo Integrado de Plagas

JARDINERAS RECTANGULARES

Las medidas recomendadas son de 60 a 80 cm de altura con entre ellas y llenarlas con tierra de buena calidad.

MUROS VERDES

Una pared hecha de jardineras rectangulares con la ventaja de que el espacio que ocupan es mínimo.

MACETAS

Se puede sembrar en cualquier tipo de envase. Se tiene que tener en cuenta que por lo menos tienen que haber 7 horas de luz mínimo.

GUÍA DE SIEMBRA GENERAL

Cultivo	Temp. Ideal en Centígrados	Profundidad de Siembra (mm)	Distancia de Plantas (cm)	Días para Germinar	Días a Cosecha
Acelga	10 a 29	15	20	8	55 a 65
Apio	15 a 21	3	20	21	150 a 180
Betabel	10 a 29	12	12	9	70 a 90
Brócoli	10 a 21	6	55	10	70 a 90
Calabaza	21 a 32	1.5 a 3 cm	75	10	50 a 60
Cebolla	10 a 25	12	10	10	120 a 150
Cilantro	15 a 30	20	3	17	65 a 75
Col	7 a 35	6	40	15	80 a 100
Coliflor	7 a 35	6	40	10	80 a 90
Chícharo	4 a 24	40	3	8	70 a 90
Chile	18 a 35	6	40	10	75 a 85
Ejote	15 a 29	27	6	6	55 a 60
Espinaca	7 a 24	15	10	8	50 a 60
Jitomate	15 a 35	6	35	8	90 a 120
Lechuga	4 a 26	6	25	7	80 a 90
Melón	24 a 35	25	40	7	100 a 120
Pepino	15 a 35	25	40	7	60 a 70
Perejil	15 a 35	6	13	25	65 a 75
Rábano	7 a 32	25	5	6	30 a 40
Sandía	21 a 35	35	80	8	110 a 115
Tomate	15 a 35	3	30	7	80 a 90
Zanahoria	7 a 29	8	4	8	110 a 120

TERRENO

Uno de los mejores lugares es el que esta en lugares abiertos, soleados y protegidos de los vientos, y evitar aquellos que reciben sombras de edificios o grandes árboles, estos últimos son uno de los grandes enemigos de las huertas, ya que tanto la caída de las ramas como sus raíces reducen la cantidad y calidad de la cosecha.



TIERRA

Debemos intentar que la tierra donde vamos a cultivar este suelta, esponjosa y aireada, con buena capacidad de retención de agua y que contenga todos los nutrientes que las hortalizas van a necesitar para desarrollarse.

Preparación del Terreno para Siembra Directa a Suelo.

- Eliminar todo material que pueda entorpecer la preparación del terreno (plásticos, piedras, etc..).
- Retirar maleza.
- Aflojar la tierra con azadón con una profundidad aproximada de 30 cm.
- Eliminar terrones y de preferencia nivelar el terreno (para eliminar los terrones con mayor facilidad es conveniente que la tierra este húmeda).

Uso de Sustratos (Tierras) para Macetas o Recipientes.

- Sustrato ya preparado: este tipo de sustratos los pueden vender en cualquier tienda agrícola o supermercado de su preferencia. Normalmente son muy convenientes ya que están enriquecidos con minerales esenciales para las plantas.
- Fibra de Coco, Peat Moss, Vermiculita: son diferentes tipos de sustratos utilizados en invernaderos de alta producción puede que al añadirlos a una tierra común le proporcionen una mejor textura. Esto le brinda que retenga más el agua, sea un poco más poroso y ligero para que las raíces puedan crecer de manera más cómoda.

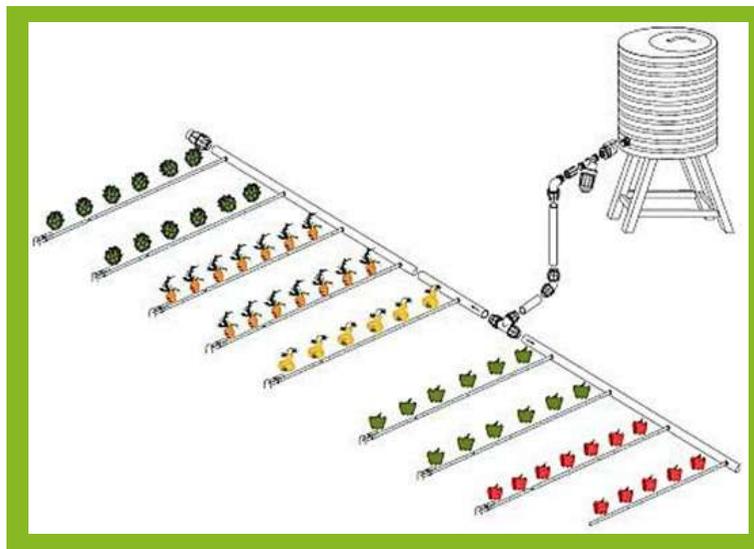
PREPARACIÓN DE CAMAS CON EL MÉTODO BIOINTENSIVO

Con este método se obtiene la textura y los nutrientes apropiados, para una buena cosecha, además el nivel de la cama aumenta, debido al oxígeno, materia orgánica y composta, que hacen a la cama rica en vida en microorganismos.

Procedimiento

Se traza la cama clavando estacas en las cuatro esquinas de la cama, después se extiende cualquier soga o cordel entre ellos.

- 1) Se moja el terreno durante dos horas y se deja secar dos días (dejar la tierra en su punto).
- 2) Con un biello o un pico, se afloja toda la superficie de la cama a una profundidad de 30 cm y se riega por 5 minutos.
- 3) Si el suelo tiene una textura arcillosa, se esparce en la cama una cubeta y media de arena, para mejorar la textura.
- 4) Se esparcen sobre la cama 15 cubetas (20 litros) de composta y se revuelven a 30 cm de profundidad. Si el suelo es muy pobre, se pueden poner solo por la primera vez, hasta 24 cubetas.
- 5) Si no tiene composta la primera vez, se puede poner una capa de un centímetro de cualquier abono seco.
- 6) Se riega la cama por 5 minutos, se deja descansar un día.
- 7) Se inicia cavando en un lado de la cama una zanja de 30 cm de profundidad, por 1.50 de largo y 40 cm de ancho, la tierra que se saca se pone del otro lado de la cama, de aquí pueden tomarse unas cinco cubetas de tierra para almácigos y composta.
- 8) El siguiente paso es aflojar la tierra del fondo de la cama con un biello a 30 cm de profundidad, si esto está demasiado seco, esta es el momento de agregarle el agua necesaria.
- 9) Si la tierra es pobre en nutrientes y materia orgánica, se puede poner en el fondo de la zanja una capa de 4 cm de composta o de 1 cm de abono maduro.
- 10) En los siguientes 30 cm de la cama, excava otra zanja, la tierra se usa para tapar la primera.
- 11) Se repiten los pasos del 8 al 10, hasta terminar la cama.
- 12) Para tapar la última zanja, se usa la tierra extraída de la primera.
- 13) Se nivela la cama usando un rastrillo.
- 14) Se esparce sobre la superficie de la cama una tabla alcoholera de ceniza negra y un kilo de hueso molido y hasta un kilo de cáscaras de huevo, se pica la cama con el rastrillo para incorporar los nutrientes.
- 15) La cama estará lista para sembrarse.
- 16) Se instala el sistema de riego por goteo:



COMO SEMBRAR

¿A qué profundidad debo sembrar la semilla?

La profundidad debe ser 3 veces más grueso, que la semilla, es decir, si la semilla mide 1cm, el hueco debe de ser de 3 cm de profundidad.

¿Cuántas semillas debo poner?

Para asegurar la germinación de las semillas plantadas es recomendable poner una pizca para las semillas pequeñas, como las de la lechuga o las de rábano y para las grandes como las del frijol, poner una sola, ya que estas casi siempre germinarán.



SIEMBRA DIRECTA

La siembra directa, es uno de los métodos de siembra más sencillos y usados en el mundo, ya que las únicas herramientas y materiales para su práctica son: agua de riego, tierra o sustrato, semillas y las manos como herramientas.

1. Instrucciones:

- Primero es necesario, preparar bien el módulo o maceta donde se sembrará la semilla.
- Una vez preparada la cama de siembra, se remoja muy bien y se deja reposar por unos cuantos minutos.
- Transcurrido este tiempo, se procede a hacer un hoyo de 3 veces el tamaño de la semilla para posteriormente depositar y cubrir la semilla.
- Es importante cuidar que la cama, maceta o el lugar donde se siembre la semilla tenga la tierra floja y húmeda, para que la germinación sea exitosa y las raíces de la planta puedan desarrollarse sin trabajo.

SIEMBRA INDIRECTA

La siembra en almácigo, es uno de los métodos ordenados de la siembra. Dentro de las ventajas de este método se encuentran la maniobrabilidad y el cuidado que se le puede ofrecer a la planta, antes de su trasplante, además con los almácigos se pueden transportar las plántulas a diferentes lugares, este es el método de siembra predilecto para la práctica de agricultura.



1. Material:

- Tierra o sustrato.
- Composta.
- Moldes (cartón de huevos, molde de hielos, pequeños recipientes de 2 cm de diámetro y 5 cm de altura) este material solo es para los que planeen mover las plántulas.

2. Instrucciones:

- Con la tierra y la composta se hace una mezcla (1 taza de composta por 3 de tierra) para todos los almácigos que se planean hacer.
- Si no tienes recipientes, lo recomendable es hacer una capa de tierra de aprox. 3 o 4 cm de grosor y 1 m² de área, a continuación, se riega hasta que la mezcla o sustrato este bien húmedo, paso siguiente se siembran las semillas con la misma técnica de 3 veces la profundidad de la semilla y se cubre con una capa de composta.
- Cuando tienes recipientes, se rellenan todos con la mezcla y se compacta muy bien, después, se humedece el sustrato o mezcla y se hace un hueco en el centro del almácigo con el dedo de 1 cm de profundidad aproximadamente. Se introduce la semilla al orificio y se presiona ligeramente al almácigo, para que esta quede enterrada ligeramente, nuevamente se cubre con composta.
- Una vez que la plántula del almacigo muestra perfectamente su tercera hoja ya crecida, es hora del trasplante. En los dos métodos aquí expuestos se debe cuidar que el almácigo o la cama donde se sembró, siempre tenga humedad en la tierra y lo que sigue, es esperar a que se de la vida (germinación).

A continuación, se presentarán recomendaciones de siembra directa e indirecta.

Siembra Directa	Siembra Indirecta
Cilantro Rábano Calabaza Chícharo Ejote Maíz Girasol Jícama	Cilantro Rábano Sandía Melón Esparrago Jitomate Chile Lechuga Brócoli Zanahoria

ABONOS

Como todas las plantas, las hortalizas necesitan una serie de nutrientes para crecer y desarrollarse correctamente, esto proporciona por medio del abono. En la composición de cada uno de ellos encontraremos en que proporción están disponibles los que las hortalizas necesitan en mayor o menor cantidad (macro y micronutrientes):

Los macronutrientes son el nitrógeno, el fósforo, el potasio y el magnesio; los micronutrientes necesarios, aunque en menor cantidad son, por ejemplo: boro, hierro, manganeso.

La composta

Se logra mezclando restos orgánicos como hojas, pasto, paja, restos de cocina (cáscara de huevo, resto de verdura, cáscara de fruta, etc...), estiércol de ganado, ramas, tierra y muchas otras cosas.

La descomposición de material orgánico en la composta depende de la actividad microbiana. Cualquier factor que disminuya o detenga el crecimiento microbiano impedirá también el proceso de descomposición. La descomposición efectiva ocurrirá si los siguientes factores son utilizados al máximo de sus potencialidades.



Esto es lo que tiene que realizar para preparar una composta:

- 1) La composta se puede decir que es un pastel de cuatro ingredientes y agua. Se tiene que preparar un recipiente u hoyo, y este de preferencia recubierto por una bolsa o plástico por dentro.
- 2) El primer ingrediente son los restos marrones los cuales son todo lo que sea seco y de color café dentro de la primera capa (hojas secas, ramas, pedazos de tronco seco, paja, etc...).
- 3) El segundo ingrediente se trata de los residuos orgánicos. En la siguiente tabla les mostraremos que residuos se pueden utilizar en esta parte:
- 4) El tercer ingrediente se trata de los restos verdes, estos son los mismos que el primero que sean verdes (hojas recién cortadas, pasto del jardín, tallos verdes, etc...).

Lo que SÍ se puede compostar	Lo que NO se puede compostar
<ul style="list-style-type: none">-Restos de frutas y verduras-Cáscaras de huevo-Café molido-Bolsitas de té-Periódico-Cartón-Papel en tiras-Recortes de césped-Paja y Lana-Aserrín y Algodón-Cabello y Pelusa	<ul style="list-style-type: none">-Restos de Chiles-Naranja-Cenizas de carbón y cigarro-Yema de huevo-Carne-Huesos-Pescado-Excremento de animales-Plástico y aluminio

- 5) El cuarto ingrediente es un poco de tierra el cual le dará cuerpo y textura a la composta.
- 6) El agua se añade de preferencia cada 2 semanas para mantener humectada la mezcla e incrementar la actividad microbiana.



Aireación

El oxígeno es necesario para que los microbios puedan descomponer eficientemente los restos orgánicos. En caso de falta de oxígeno el proceso se vuelve lento y puede desarrollar malos olores. Se debe revolver el material de la composta una o dos veces al mes, esto ayudará a la oxigenación y acelerará el proceso de descomposición.

Humedad

Una cantidad de humedad adecuada es esencial para la actividad microbiana. Una composta seca no se descompondrá en forma eficiente. Es necesario agregar suficiente agua para mojarla, pero debe evitarse el exceso.

Tamaño de las partículas

Mientras menor sea el tamaño de los restos orgánicos, más rápido estará lista la composta para ser utilizada.

LOMBRI-CULTURA

Es un proceso parecido al composteo tradicional, pero a diferencia de este agregamos al material un elemento macro que es la lombriz roja californiana en este caso. Es una biotecnología de pequeña a gran escala en la cual se aprovechan los residuos orgánicos y se transforman en un producto de elevado valor nutricional para las plantas. Esta técnica permite aprovechar toda la materia de las basuras orgánicas, estiércol animal*, residuos orgánicos industriales y lodos de las plantas de tratamiento de residuales obteniéndose finalmente: Abono orgánico conocido con el nombre de "Humus" o "casting" de gran demanda en el mercado mundial. Proteína animal a partir de la lombriz de tierra para la alimentación animal y humana. Un control efectivo y económico de los contaminantes sólidos orgánicos. Es necesario destacar que el cultivo de la lombriz de tierra precisa de muy bajo costo y que como resultado brinda productos de amplia demanda en el mercado mundial y de muy buen precio.

Que se requiere

Una caja con tabique no necesita un colado en el fondo, pues el exceso de humedad se tiene que drenar durante las lluvias. También se necesitan tapas.



Funcionamiento

1. Se agrega materia orgánica/desechos orgánicos cada día, se llena la caja hacia una dirección y se tapa con tierra; después de una semana se introducen las lombrices.
 2. Se sigue añadiendo materia orgánica fresca, mientras las lombrices se reproducen y comen desechos ya medio podridos.
 3. Después de dos o tres meses se puede empezar a cosechar la tierra donde se empezó, mientras las lombrices siguen la materia orgánica y ya no necesitan estar presentes en la tierra "trabajada". La lombricomposta es un excelente mejorador de suelos.
- A. Dosis de aplicación:** a mayor cantidad, mayor beneficio. Fertilizantes químicos: en dosis excesivas hay graves perjuicios para el suelo y los seres vivos.
- B. Vencimiento:** Lombricomposta: cuanto más vieja más nutritiva. Fertilizantes químicos: tienen corta vida útil.
- C. Estructura del suelo:** hace el suelo más suelto y mejora la aireación. Fertilizantes químicos: generan apelmazamiento del suelo.
- D. Nutrientes:** están equilibrados. Fertilizantes químicos: hay poco aporte de micronutrientes.
- E. Beneficios:** a corto, mediano y largo plazo. Fertilizantes químicos: a corto plazo hay mejoras, a mediano y largo plazo se debilita el suelo y se hace dependiente de nuevos aportes.
- F. Ecología:** el abono es producto de reciclaje de desperdicios urbanos y agrícolas. Fertilizantes químicos: producen desertificación del suelo y contaminación del agua. Otra forma de cosechar tierra es colocarla al sol directo unos minutos, las lombrices huyen de la luz y la tierra se puede extraer de a poco retirando las cajas de arriba.

ASOCIACIÓN DE CULTIVOS

Cultivo	Buena Asociación	Mala Asociación
Acelga	Ajo, Berenjena, Brócoli, Cebolla, Coliflor, Lechuga, Pimiento, Rábano	Espinaca, Betabel
Brócoli	Acelga, Apio, Berenjena, Coliflor, Espinaca, Lechuga, Pepino, Rábano, Tomate	Ajo, Cebolla, Papa
Calabacita	Cebolla, Frijol, Lechuga, Rábano	Melón, Pepino
Cebolla	Acelga, Berenjena, Calabacita, Lechuga, Pepino, Tomate, Zan.	Ajo, Brócoli, Coliflor, Frijol, Repollo, Col de Bruse.
Chícharo	Apio, Brócoli, Coliflor, Maíz, Perejil, Rábano, Repollo, Zanahoria	Ajo, Berenjena, Cebolla, Frijol, Papa, Tomate.
Coliflor	Acelga, Apio, Brócoli, Espinaca, Frijol, Pepino, Tomate	Cebolla
Espinaca	Brócoli, Cebolla, Frijol, Maíz, Melón, Rábano, Tomate	Acelga, Betabel
Frijol	Acelga, Brócoli, Coliflor, Calabacita, Maíz, Melón, Pepino, Rábano, Tomate	Ajo, Cebolla, Chícharo
Lechuga	Acel, Apio, Bró, Coliflor, Frijol, Pepino, Tomate, Zanahoria	Perejil
Maíz	Calabacita, Espinaca, Frijol, Chile, Tomate	Ajo, Cebolla
Pepino	Apio, Brócoli, Cebolla, Coliflor, Chícharo, Frijol, Maíz, Repollo	Calabacita, Melón, Pimiento, Rábano, Tomate
Rábano	Acelga, Brócoli, Espinaca, Frijol, Melón, Perejil, Repollo, Tomate Zanahoria	Coliflor, Pepino, Col
Sandía	Cebolla, Chícharo, Maíz	Papa
Tomate y Chiles	Acelga, Brócoli, Frijol, Rábano, Zanahoria	Chícharo, Papa, Pepino
Zanahoria	Acelga, Cebolla, Chícharo, Maíz, Rábano, Tomate	Apio, Perejil

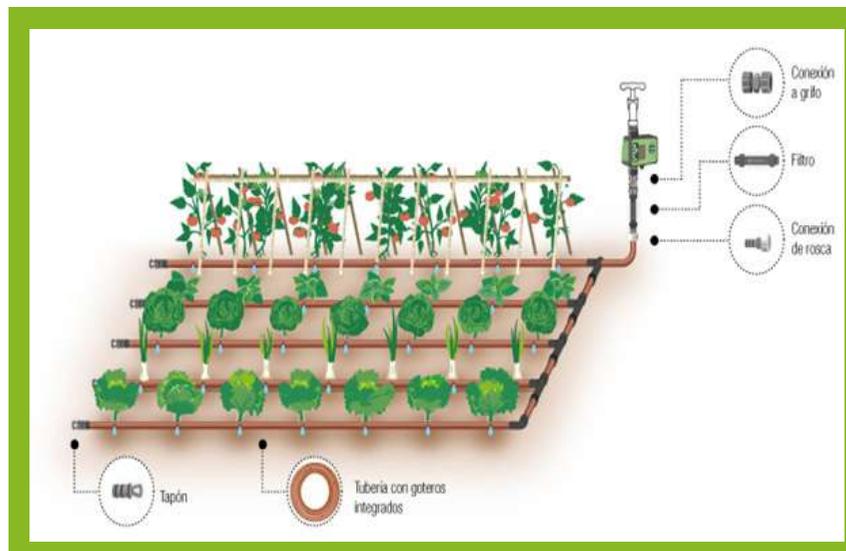
SISTEMA DE RIEGO

Materiales:



Procedimiento

1. Se conecta el conector (1) a la llave del agua.
2. Se conecta ese conector (1) al filtro (2).
3. Conecta el conector (3) a la otra boquilla del filtro (2).
4. Se conecta la manguera principal (4) al conector (3) que ya esta conectado al filtro.
5. Se realizan agujeros de la manguera principal (4) para conectar las válvulas (5).
6. Se conectan un tramo de cintilla (6) a cada uno de los válvulas (5).



Frecuencia de los Riegos

Una manera fácil de saber cuando regar, es cuando la humedad de la tierra esté a más de 2.5 cm de profundidad.

CLIMA	DÍAS POR SEMANA	HORAS
FRESCO	1-2	2
CÁLIDO	2	3
CALIENTE	3	4

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS

Es la utilización de 2 o más técnicas de control de plagas, enfermedades o malezas, para mantenerlas a niveles bajos, sin repercusiones económicas; minimizando los efectos desfavorables que la aplicación de tales métodos pueden ocasionar a la agricultura o a la sociedad.

Método Cultural

- **Remover la tierra:** a una profundidad de 30 cm y controlaremos plagas como la gallina ciega.
- **Utilizar semillas resistentes:** muchas de las semillas ya tienen alguna resistencia genética a algunas plagas y enfermedades como fusarium, virus del tabaco, peronospora, etc...
- **Se tiene que manejar eficientemente el agua,** un exceso de la misma puede ocasionar problemas con hongos.
- **Cosechar a tiempo** ayuda a que no se maduren de más los frutos. Los frutos maduros tienen una alta concentración de azúcares que atraen plagas.
- **Control Ecológico:** con el uso de plásticos de color untados con vaselina o aceite controlamos algunas plagas ya que los colores atraen insectos; el amarillo para mosquita blanca, el azul para minadores y el color plateado repele varios insectos más.
- **Acolchado:** Si se tiene la oportunidad de poner acolchado, con este podremos evitar el nacimiento de malezas, lo podemos hacer de manera natural poniendo paja o algún material orgánico encima de nuestras camas, con esto aprovecharemos mejor el agua y controlaremos algunas plagas del suelo.



Método Biológico

Es una forma natural de controlar plagas utilizando organismos vivos que los dañen, algunos de estos se encuentran de manera comercial como es el bacillus thuringiensis. La mayoría de los plaguicidas remueven insectos benéficos que nos ayudan a combatir insectos que a las plagas que puedan dañar nuestros cultivos. Algunos de los depredadores naturales para el manejo integrado de plagas son:

- Mariquitas o Catarinas
- Mantis religiosa
- Libélulas
- Avispas



Método Químico Casero

Existe en la naturaleza una infinidad de plantas que son repelentes a insectos, estas las podemos identificar porque normalmente se encuentran en excelentes condiciones, les proporcionamos algunos preparados naturales para repeler insectos dañinos.

- **Jabón:** Este se usa como adherente para aumentar la efectividad de los repelentes.
- **Solución de Tabaco:** Macerar 60 gramos de tabaco en un litro de agua, agregándole 10 gramos de jabón. Se pulveriza, diluyendo en 4 litros de agua. Controla cochinillas, pulgones y gusanos. Usar hasta 48 horas antes de la cosecha. De preferencia aplicar cuando no hay sol.
- **Alcohol de Ajo:** 4 o 5 dientes de ajo, medio litro de alcohol etílico y medio litro de agua. Se muele en licuadora durante 3 minutos y luego se cuele. Se usa contra ácaros, pulgones y gusanos.
- **Cenizas:** Para evitar que los gusanos ataquen tus cultivos podemos rodearlas con las cenizas, también se usa contra diversos insectos espolvoreándola sobre las hojas o bien preparado una solución en agua, media taza de ceniza y media taza de cal en 4 litros de agua.
- **Ortiga:** Se coloca un kilo de ortiga verde o 200 gramos de seca en 10 litros de agua, después se diluye cada litro en diez de agua, al segundo día del remojo es buena para combatir pulgones y a los 5 o 6 días se aplica como fortalecedora en general y para estimular el crecimiento.
- **Chile:** Se muelen 100 gramos de chile seco en 1 un litro de agua y se deja fermentar durante tres días, se cuele y se diluye e 10 litros de agua para su aplicación.
- **Jitomate:** Las hojas de jitomate son buenos repelentes para pulgones y palomilla de la Col. Un kilo de hojas en cinco litros de agua, se hierven unos 30 minutos luego se diluyen 20 litros de agua y se aplican al follaje.
- **Caldo Bordelés al 1%:** Se disuelve un kilo de sulfato de cobre en 10 litros de agua, aparte se prepara una lechada con 1 kilo de cal en 90 litros de agua, luego se vierte la mezcla de sulfato de cobre en la lechada sin dejar de revolver. Debemos cerciorarnos de la acidez de la mezcla introduciendo un machete bien limpio, si este se oxida en unos tres minutos, tenemos que adicionarle más cal para bajar la acidez. Los preparados con cobre se deben utilizar dentro de la hora que fueron preparados.
- **Eucalipto:** Para prevenir hormigas se hace un te de un kilo de hojas de eucalipto en 5 litros de agua y se deja reposar por un día. Se riega alrededor del huerto.



KristenSeed®



Tel: (33) 3812 7019
www.kristenseed.com.mx